

Université Moulay Ismail  
Faculté des Sciences de  
Meknès Organisent :

جامعة مولاي إسماعيل  
FACULTÉ DES SCIENCES  
UNIVERSITÉ MOULAY ISMAIL



# Symposium International Sciences du Sport

## Sport-Santé & Sport-Performance

PRÉSIDENCE  
UNIVERSITÉ MOULAY ISMAIL

30 - 31  
Mai 2024

RESPONSABLE  
Pr. Fatiha LAZIRI

PROGRAMME

i3s24.official@gmail.com

www.fs.uni.ac.ma/index.php/2024/03/06/sport-sciences-symposium/



**PRÉSIDENTE  
UNIVERSITÉ MOULAY ISMAIL**

**JEUDI  
30/05/2024**



8:30 - 9:00 Accueil des participants.

9:00 - 9:30 Mot d'ouverture.

9:30 - 10:00 **CONFÉRENCE 1** : Activité Physique Adaptée et obésité : dialectique de l'intensité/volume de l'entraînement des individus atteints d'obésité.  
**Prof. Haithem REBAI, Centre National de Médecine et des Sciences du Sport, Tunis, Tunisie.**

10:00 - 10:30 **CONFÉRENCE 2** : Stratégies d'Optimisation et de Reconditionnement de la fonction d'équilibration chez les personnes jeunes et âgées.  
**Prof. Thierry PAILLARD, Université de Pau et des Pays de l'Adour, Pau, France.**

10:30 - 11:15 **PAUSE - CAFÉ  
SESSION POSTERS ET DISCUSSION**

11:15 - 11:45 **CONFÉRENCE 3** : Dopage, un problème de santé publique.  
**Dr Fatima ABOUALI, Présidente de l'Agence Marocaine Antidopage, Rabat, Maroc.**

11:45 - 12:15 **CONFÉRENCE 4** : Syndrome des ovaires polykystiques : pointer le rôle de la thérapie par Activité Physique dans l'amélioration de la fertilité et l'hyperandrogénie.  
**Prof. Sara DERROU, Faculté de Médecine, de Pharmacie et de Médecine dentaire de Fès, Université Sidi Mohamed ben Abdellah, Fès, Maroc.**

12:15 - 12:45 **CONFÉRENCE 5** : Activité Physique et métabolisme osseux : Implications pour la Performance Physique et la Santé.  
**Prof. Hassane ZOUHAL, Université de Rennes 2, Rennes, France.**

12:45 - 13:00 **Discussion**

13:00 - 15:15 **DÉJEUNER LIBRE**

15:45 - 16:15 **CONFÉRENCE 6** : Dopage et Toxicologie.  
**Prof. Moulay Ahmed BELLIMAM, Secrétaire Général de l'Agence Marocaine Antidopage, Rabat, Maroc.**

15:15 - 15:45 **CONFÉRENCE 7** : L'isocinétisme : Principes, Intérêts et Suivi de l'entraînement.  
**Prof. Thierry PAILLARD, Université de Pau et des Pays de l'Adour, Pau, France.**

16:15 - 16:45 **CONFÉRENCE 8** : Techniques de Récupération après l'effort chez le sportif de haut niveau : des données de la littérature aux recommandations pratiques.  
**Prof. Haithem REBAI, Centre National de Médecine et des Sciences du Sport, Tunis, Tunisie.**

16:45 - 17:15 **CONFÉRENCE 9** : Intelligence Artificielle & Machine Learning au service de la Performance Sportive et de la Prévention des blessures.  
**Prof. Hassane ZOUHAL, Université de Rennes 2, Rennes, France.**

17:15 - 18:15 **Session Posters et Discussion**

**PAUSE-CAFÉ  
CLÔTURE DU PREMIER JOUR**



## **DÉPISTAGE DU DIABÈTE SENSIBILISATION ET PRÉVENTION**

**8:00 - 10 :00**

Démarrage de la Campagne de Dépistage du Diabète à l'attention du personnel de l'Université Moulay Ismail, organisée par un Staff de médecins et d'infirmiers issus des associations ASPSPM et ARSDSM.

**10:00 - 10:15**

Démarrage et Présentation des Ateliers de l'Activité Physique Adaptée Animés par M. Anis NASR, Expert et Chargé de Missions et Projets en Education Thérapeutique des Patients, Hôpital Cochin, Service Diabétologie, Paris, France, et par M. Ayoub BENCHEIKH, Doctorant à l'UMI et Educateur Sportif, Hôpital Cochin, Service Diabétologie, Paris, France.

**10:15 - 11:15**

Ateliers d'Éducation Thérapeutique des Personnes diabétiques :

- Atelier théorique ETP freins et leviers à la Pratique d'Activité Physique Adaptée.
- Atelier évaluation de la condition physique (Questionnaire et Tests: FORCES, ÉQUILIBRE, SOUPLESSE, ENDURANCE).

**11:15 - 12:15**

Ateliers Pratiques d'Activité Physique Adaptée : Sessions d'exercices pratiques en petits groupes, encadrées par des Professionnels de la Santé et des Éducateurs Sportifs.

### **TIRAGE AU SORT**

4 Gagnants parmi les participants ayant effectué le dépistage pour un Lecteur de Glycémie et un Capteur de type Freestyle Libre 2

**12:15 - 13:00**

Collation, Discussion et Clôture des Ateliers.

**13:00 - 15:00**

### **DÉJEUNER LIBRE**

**15:00 - 18:00**

Séances Pratiques d'Activité Physique pour les participants inscrits:

- Mini-tournoi de Football en Marchant.
- Compétition de Marche Nordique.



**CLÔTURE ET REMISE DES MÉDAILLES**

## Comité d'organisation

- M. Mouchtachi Ahmed, Président de l'Université Moulay Ismail.
- M. Mir Abdellah, Doyen de la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Mohammed Douimi, Vice-Président Chargé des Affaires Académiques et Etudiantines à l'UMI,
- M. Seghir Driss, Vice Doyen Chargé des Affaires Académiques et de la Recherche Scientifique à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Yamni Khalid, Vice Doyen Chargé des Affaires Etudiantines à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Laziri Fatiha, Professeure à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Zouhal Hassane, Professeur des Universités, Université Rennes 2. Rennes, France.
- Mme. Asma Khaouja, Cheffe de Division des Affaires Etudiantines et de la Vie Universitaire, Université Moulay Ismail.
- Mme. Khadija Goubraïm, Infographiste, Université Moulay Ismail.
- M. Bouzid Abdenbi, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Chaoui Mohamed, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Diouri Mohammed, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Hajji Lhoussain, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Benlyas Mohamed, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Senhaji Nadia, Professeure à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Benhnini Fouad, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Boutahricht Mohamed, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Najj Bouchra, Professeure à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Benhallam Fouazia, Professeure à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Bennour Samir, Responsable de L'Association Sportive des Jeux Universitaires, Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Aziz Nezha, Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Loudari Salah, Service Informatique, Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Saklab Youssef, Service Informatique, Faculté des Sciences de Meknès.
- M. El Makrini Nourddine, Médecin de la Faculté des Sciences de Meknès.
- Dr. Driouche Aziz, Docteur en Chimie, fonctionnaire à l'Hôpital Provincial Mohamed V de Meknès.
- Mme. Benyassine Sanae, Faculté des Sciences de Meknès.
- M. El Fihry Noussaire, Doctorant à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Dr. El Ghazi Ibrahim, Docteur en Sciences Biologiques.
- Melle. Ameziane El Hassani Yousra, Doctorante à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Ahmadi Abdelfettah, Professeur de l'Education Physique à l'Université Moulay Ismail.
- M. Aardi El houssaine, Professeur d'Education Physique et Sport, Délégation de El-Hajeb.
- M. Khannous Zaid, Professeur d'Education Physique et Sport, Délégation de Meknès.

## Comité Scientifique

- Mme. Laziri Fatiha, Professeure de l'enseignement supérieur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Zouhal Hassane, Professeur des Universités, Université Rennes 2. Rennes, France.
- M. El Guendouz Fayçal, Professeur Agrégé de Médecine, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès.
- Mme. Moumen Amal, Professeure Agrégée de Médecine, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès.
- Mme. Derrou Sara, Professeure Agrégée de Médecine, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès.
- M. Hajjaj Hassan, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Zegzouti Youness, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Amane Mohammed, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Bennis Nezha, Professeure à la Faculté des Sciences Dhar Mehraz.
- M. Zeghari Lotfi, Professeur à L'institut des Sciences du Sport Fès.
- M. Boukallouch Karim, Professeur à L'institut des Sciences du Sport Fès.
- M. Harfouf Soulaïman, Professeur à l'Ecole Normale Supérieure. Université Abdelmalek Essaâdi-Tétouan.
- M. Chnenaoui Abderraouf, Professeur, Directeur du Département des Activités Physiques et Sportives Individuelles. Université Manouba. Tunisie.
- M. Rebai Haithem, Professeur au Centre National de Médecine et des Sciences du Sport, Tunis, Tunisie.
- M. Paillard Thierry, Professeur des Universités Université de Pau et des Pays de l'Adour, Pau, France.

## Contact :

 i3s24.official@gmail.com

 0670392414