

Faculté des Sciences de Meknès  
Département de Biologie  
Laboratoire Ecologie, Environnement et Santé

En collaboration avec

Faculté de Médecine, de Pharmacie et de Médecine dentaire de Fès  
Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Fès

Organisent

## CONFERENCES & WORKSHOPS

# ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

## 7 & 8 JANVIER 2025



Pr. Mylène  
Aubertin-Leheudre  
*Conférencière*

Professeure Titulaire &  
Directrice du Laboratoire  
du Muscle et de sa Fonction  
(UQAM - CRIUGM) Canada.

**COORDINATRICE**  
**Pr. Fatiha LAZIRI**

## 7 JANVIER 2025



Maison des personnes âgées- Meknès

10H00-13H00

**Workshop 1** : Évaluation clinique de la fonction musculaire et de la mobilité avec détermination des normes et des interprétations (formation pratiques).

## 8 JANVIER 2025



Faculté de Médecine, de Pharmacie et de Médecine dentaire de Fès

10H00-11H00

**Conférence 1** : Mise en place et effet de l'activité physique (tai chi) combinée ou non avec une supplémentation nutritionnelle (la citrulline et Promu) chez la personne âgée obèse.

11H00-12H00

**Conférence 2** : Rôle et effet de l'Activité Physique pour contre la cachexie chez la personne âgée atteinte d'un cancer à l'aide des programmes CREATE et SOFOG.



Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Fès.

14H00-15H30



**Workshop 2** : Mise en place de l'évaluation à distance via la technologie :

- Utilisation de l'outil EVA (évaluation à distance) pour suivre les capacités musculaires et la mobilité :
  - o Personnes âgées vivant dans des communautés fragiles : suivi via le programme JinHome
  - o Personnes âgées vivant de façon autonome : suivi via le programme Webex.

15H30-17H00

**Workshop 3** : Importance de l'Activité Physique dans le parcours de soins et sur la santé des personnes âgées : comment l'implanter facilement.



## Comité d'organisation

- M. Khalis Mohammed, Doyen de la faculté des Sciences de Meknès.
- M. Sqalli Houssaini Tarik, Doyen de la faculté de Médecine, de Pharmacie et de Médecine dentaire de Fès.
- M. Yaagoubi Mutapha, Directeur de l'Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Fès.
- M. El Quali Lalami Abdelhakim, Directeur de la Recherche à l'Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Fès.
- M. Azami Issam, Directeur adjoint en charge des études à l'Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Fès.
- M. Sabour Ahmed, Enseignant Permanent à l'Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Fès.
- M. Krikkh Hicham, Coordonnateur de l'option Infirmier en Santé de la Famille et Santé Communautaire à l'Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Fès.
- M. Ameziane Nour-eddine, Directeur du Centre d'Education de Formations et de Métiers Fès Meknès.
- M. Hamdi Alaoui Ahmed, Vice-Doyen chargé des Affaires Académiques et de la Recherche Scientifique à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. El Moulaj Nouredine, Vice-Doyen chargé des Affaires Académiques et Etudiantines à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Laziri Fatiha, Professeure à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Bouzid Abdenbi, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Hajji Lhoussain, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Filali Zegzouti Younes, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Benhnini Fouad, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Boutahricht Mohamed, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Naji Bouchra, Professeure à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Laghrari Zoubida, Professeure à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Benhallam Fouazia, Professeure à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Bennour Samir, Responsable de L'Association Sportive des Jeux Universitaires, Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Aziz Nezha, Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Loudari Salah, Service Informatique, Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Saklab Youssef, Service Informatique, Faculté des Sciences de Meknès.
- M. El Makrini Nourddine, Médecin de la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Drioiche Aziz, Enseignant-chercheur, l'Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Fès.
- Mme. Benyassine Sanae, Faculté des Sciences de Meknès.
- M. El Ghazi Ibrahim, Docteur en Sciences Biologiques.
- Mme. Ameziane El Hassani Yousra, Doctorante à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Aardi El houssaine, Professeur d'Education Physique et Sport, Délégation de El-Hajeb.
- M. Khannous Zaid, Professeur d'Education Physique et Sport, Délégation de Meknès.
- Mme. Asserraji Rym, ETAPU, Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Infi Ouidad, ETAPU, Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. El Hyayda Dounia, Doctorante à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Kdada Salma, Doctorante à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Bouchenial Hajar, Doctorante à la Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Bouya Hajar, Infirmière Polyvalente, Hôpital Moulay Ismail, Meknès.
- M. Dahbi Najib, Enseignant, l'Institut Supérieur des Professions Infirmières et Techniques de Santé de Meknès.
- Mme. Boumzaoued Hanane, Enseignante Directeur du Centre d'Education de Formations et de Métiers Fès Meknès.

## Comité Scientifique

- M. El Guendouz Fayçal, Professeur Agrégé de Médecine, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès.
- Mme. Moumen Amal, Professeure Agrégée de Médecine, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès.
- Mme. Derrou Sara, Professeure Agrégée de Médecine, Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès.
- M. Hajjaj Hassan, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Zegzouti Youness, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Amane Mohammed, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Zeghari Lotfi, Professeur à L'institut des Sciences du Sport Fès.
- M. Boukallouch Karim, Professeur à L'institut des Sciences du Sport Fès.
- M. Boutahricht Mohamed, Professeur à la Faculté des Sciences de Meknès.
- M. Harfouf Soulaïman, Professeur à l'Ecole Normale Supérieure. Université Abdelmalek Essaâdi-Tétouan.
- Mme. Asserraji Rym, ETAPU, Faculté des Sciences de Meknès.
- Mme. Infi Ouidad, ETAPU, Faculté des Sciences de Meknès.

