

الأسبوع الثقافي الجامعي

بمناسبة اليوم الوطني للمجتمع المدني، وفي إطار الأسبوع الثقافي الجامعي المقرر تنظيمه من طرف جامعة مولاي إسماعيل خلال الفترة الممتدة بين 09 و15 مارس 2026.



شاركوا في ورشات النشاط البدني!

هل تعاني من زيادة الوزن أو السمنة وترغب في تحسين صحتك؟ انضم لفريقنا واستفد من برنامج نشاط بدني متزامن مع صيام رمضان لتعزيز صحتك الجسدية والتمثيل الغذائي.

لماذا تشارك؟

- رمضان أكثر نشاطاً وصحة.
- كن محاطاً بمهنيين يرشدونك خطوة بخطوة.
- افهم جسدك بفضل قياسات وتحليلات دقيقة.
- احصل على تقييم صحي كامل (مجاني 100%).



من يمكنه المشاركة؟

- رجال بالفون (العمر ≤ 18 سنة).
- يعانون من زيادة في الوزن أو السمنة
- (مؤشر كتلة الجسم ≤ 25).

الإثنين 09 مارس 2026



ابتداءً من الساعة الساعة 15:30



المركب الاجتماعي لنادي السكك الحديدية - مكناس



المستفيدون : الأشخاص المسنون والأشخاص الذين يعانون من السمنة



تأطير : دكاترة باحثين بكلية العلوم بشراكة مع جمعية الرياضة والصحة والتنمية المستدامة

