

OBJECTIFS DU CONGRÈS

- Favoriser le transfert des connaissances scientifiques vers la pratique
- Promouvoir l'activité physique comme levier de santé publique
- Renforcer les collaborations interdisciplinaires
- Développer des solutions innovantes en sport-santé

INFORMATIONS

- Hébergement limité pour doctorants (tarif réduit)
- Sessions orales & portes ouvertes aux jeunes chercheurs
- Attestation de participation délivrée

JEUDI 21 MAI 2026

Ouverture & Conférences plénières

Matinée

08h30 – 09h00
Accueil des participants & inscription

09h00 – ♦ Ouverture officielle : allocutions des autorités institutionnelles et académiques.

SESSION 1 : Conférences plénières - Des mécanismes à l'innovation

09h30 – 10h00
« De la Science à la Médaille : L'Optimisation de la Performance Sportive »
Pr Hassane Zouhal — Institut International des Sciences du Sport (2I2S) Rennes, France

10h00 – 10h30
« Prescription de précision : individualiser la charge d'entraînement grâce aux marqueurs du système nerveux autonome »
Pr Laurent Mourot — Université Marie et Louis Pasteur, France

10h30 – 11h15
☕ Pause-café · Session Posters & Networking

11h15 – 11h45
« Activité physique et santé : quelles pratiques pour quels bénéfices ? »
M. Jean-Michel Reymond — INSEP, France

11h45 – 12h15
« Santé, APA et intelligence artificielle : synergies et perspectives »
Michael Mamodhousen — VIACI, France

12h15 – 13h00
🎤 Communications orales — Sport Santé · Sport Performance · Sciences humaines & sociales

13h00 – 15h00
🍽️ Pause déjeuner

Après-midi · SESSION 2 — Conférences plénières · Transfert & Applications

15h00 – 15h30
« Du podium au patient : transférer les innovations vers la santé »
Pr Laurent Bosquet — Université de Poitiers, France

15h30 – 15h45
« Du terrain à l'impact : déployer et mesurer un programme d'APA inclusif – Expérience Nabda »
Mme Aziza Gannoune — Présidente, Fondation Nabda, Casablanca, Maroc

15h45 – 16h15
« Construction sociale de la performance sportive de haut niveau : acteurs, contextes et déterminants »
Pr Nabil Takhalouicht — IRFC, Salé, Maroc

16h15 – 16h45
☕ Pause-café · Session Posters & Networking

SESSIONS THÉMATIQUES PARALLÈLES

Salle de Conférence — Sport Santé

- 16h45 – 17h15
Activité physique et gonarthrose : mécanismes, bénéfices et applications cliniques
Pr Najia Hajjioui — CHU Hassan II / USMBA, Fès
- 17h15 – 17h45
Obésité : stratégies intégratives multidisciplinaires fondées sur les preuves
Dr Samira Medarhri — Natur House, Meknès
- 17h45 – 18h15
Paralysie cérébrale : le rôle transformateur de l'activité physique adaptée
Pr Mustapha Mouilly — Institut des Métiers du Sport, Kénitra

Amphi H — Sport Performance

- 16h15 – 16h45
Réactivité neuromusculaire et performance : mécanismes, évaluation & optimisation
Dr Said Chajid — Expert en Santé auprès de l'OMS
- 16h45 – 17h15
Au-delà des indicateurs physiques : monitoring physiologique pour optimiser la performance et prévenir les blessures
Pr El Mokhtar El Ouali — Institut des Sciences du Sport UH1, Settat
- 17h15 – 17h45
Neurosciences de la performance sportive : processus cognitifs et efficacité motrice
Pr Aziz Eloirdi — Institut des Sciences du Sport UH1, Settat

17h45 – 18h30
🎤 Communications orales — Sport Santé · Sport Performance · Sciences humaines & sociales

VENDREDI 22 MAI 2026

Ateliers pratiques & lancement du Semi-Marathon

Journée exceptionnelle combinant formation pratique et temps fort institutionnel, mettant à l'honneur le lancement du Semi-Marathon de Meknès.

☀️ Matinée · 9h00 – 12h30 — Ateliers pratiques

A1 L'assiette au quotidien : comprendre, ajuster, avancer
Dr Samira Medarhri — Spécialiste en Nutrition, Natur House, Meknès

A2 Mesurer pour optimiser : l'anthropométrie comme outil stratégique en performance et santé
Dr Khalid Bouchikhi — Nutritionniste de la performance, Tanger

A3 Atelier diabète & APA — Méthodes pratiques, outils et mises en situation
Anis Nasr — Expert & responsable des projets APA, France

A4 Évaluer la condition physique — Protocoles & interprétation (Force, Équilibre, Souplesse, Endurance)
Jean-Michel Reymond — Expert Sport-Santé, INSEP, Paris

13h00 – 15h00  Pause déjeuner

🏠 Après-midi · 15h30 – 17h30 — Ateliers spécialisés

A5 De la VO₂ max à la prescription personnalisée de l'exercice chez le patient chronique
Pr Khadija Ayed (Tunisie) & Pr Hassane Zouhal (Institut International des Sciences du Sport (2I2S) Rennes, France


A6 Bilan de santé — vision intégrée activité physique + nutrition pour comprendre les leviers d'amélioration
Michael Mamodhousen & Équipe

A7 Activités physiques ludiques — Concevoir des épreuves motivantes pour la santé et la prévention
Jean-Michel Reymond — Expert Sport-Santé, INSEP, Paris


17h30 – 18h30
« De la recherche à l'intervention en sport-santé : quels défis et quelles solutions ? »
Tous les intervenants avec les acteurs associatifs et les décideurs.

TABLE RONDE · SYNTHÈSE & RESTITUTION

20h00 – 21h00 🌙 Soirée officielle · CONFÉRENCE SPÉCIALE
« Semi-Marathon : Science & Pratique » 🤝 En partenariat avec les organisateurs du Semi-Marathon de Meknès
Animée par Pr Hassane Zouhal — Institut International des Sciences du Sport (2I2S) Rennes, France


 **AU PROGRAMME**


- Présentation officielle du Semi-Marathon (10 & 21 km)
- Vision stratégique et organisation de l'événement
- Présentation du partenariat avec le congrès CISSP 2026
- Impact du semi-marathon sur la santé publique

 **OBJECTIF**
Faire du Semi-Marathon de Meknès un levier structurant de promotion du sport-santé, en lien direct avec les avancées scientifiques présentées lors du congrès.

SAMEDI 23 MAI 2026

🏆 Journée Grand Public & Impact sociétal

 09h30 – 12h30 — Activités pratiques
SPORT POUR TOUS
Mini-tournoi de Football en Marchant — en partenariat avec l'Union Marocaine de Football en Marchant (UMFM)
Compétition de marche active
Activités ludiques pour différentes populations
Inclusion & santé pour tous

 Clôture officielle
REMISE & RECONNAISSANCE
Remise des médailles
Tirage au sort pour patients diabétiques de type 1 : lecteurs de glycémie & capteurs Freestyle Libre 2
Remerciements officiels & clôture du congrès